

Hochschule Hannover
ZLB – Studium und Lehre
Bismarckstraße 2
30173 Hannover

Kontakt / Terminvereinbarung

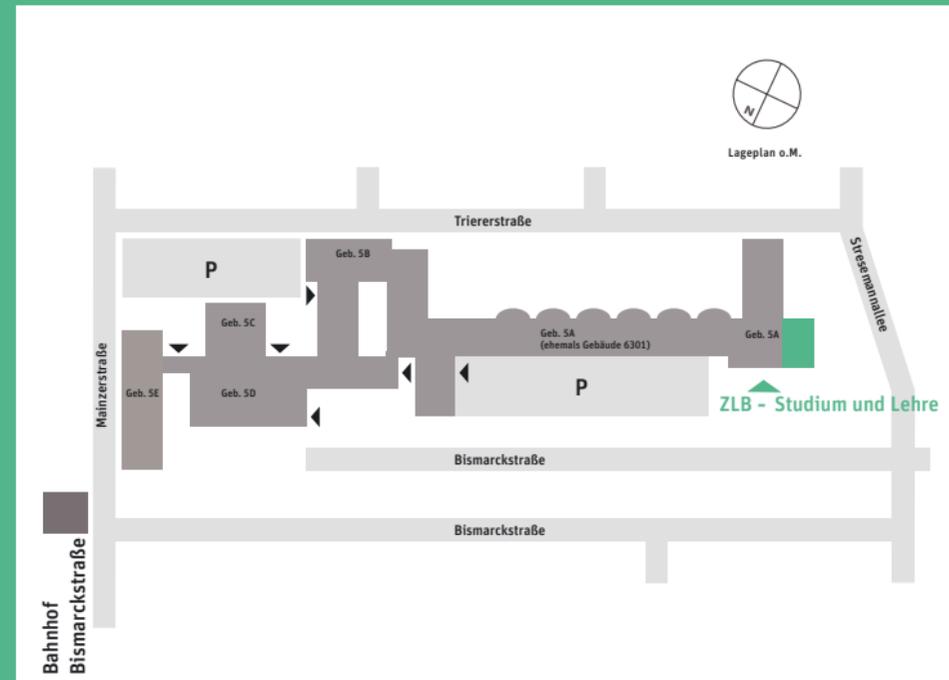
per E-Mail: mystudy-beratung@hs-hannover.de
per Telefon: 0511 9296-3757

Offene Sprechzeiten in der Vorlesungszeit

dienstags, 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr
mittwochs, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Bismarckstraße 2, Gebäude 5A, Raum 5A.0.07

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und streng vertraulich!



www.hs-hannover.de/mystudy-beratung

HOCHSCHULE
HANNOVER
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES
AND ARTS
–
Zentrum für Lehre
und Beratung

MyStudy-Beratung:
Wir beraten und begleiten Sie im Studium



MyStudy-Beratung:

Wir beraten und begleiten Sie im Studium



www.hs-hannover.de/mystudy-beratung



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderzeichen 01PL17040 (MyStudy) gefördert.

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.

Das Studium ist eine Lebensphase, die Sie mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Deswegen ist es nicht ungewöhnlich, wenn es zu Verzögerungen im Studienverlauf, zu Schwierigkeiten oder auch zu Krisen kommt.

Themen, die in unserer Beratung häufig vorkommen:

- Organisations- und Lernschwierigkeiten (Lernen lernen)
- Konzentrationsprobleme und Arbeitsstörungen
- Motivationsprobleme und „Aufschieberitis“
- Studienzweifel
- Prüfungs-, Versagens- oder Zukunftsangst
- Orientierungslosigkeit
- Überforderungsgefühle
- Vereinbarkeit von Studium, Arbeit, Familie
- Kontaktschwierigkeiten, Fremdheitsgefühle an der Hochschule
- Verunsicherung durch soziale Herkunft
- Familiäre Konflikte
- Selbstzweifel
- Wiederaufnahme des Studiums nach physischer oder psychischer Erkrankung
- Krisensituationen
- Studienabschluss

Falls Sie sich in den genannten Themen nicht so richtig wiederfinden und dennoch das Gefühl haben, eine Beratung könnte Sie unterstützen, klären wir in einem ersten Gespräch gerne gemeinsam, wie Ihnen die MyStudy-Beratung oder ein anderes Angebot weiterhelfen können.